

# Nieuwe OVN-richtlijn cosmetische contactlenzen

De Optometristen Vereniging Nederland (OVN) publiceerde recentelijk een nieuwe richtlijn voor vooronderzoek en controle bij cosmetische contactlenzen. Optometrist Karin van Hees, voorzitter van de OVN commissie Contactlenzen, licht de aanleiding en belangrijkste aanbevelingen toe.

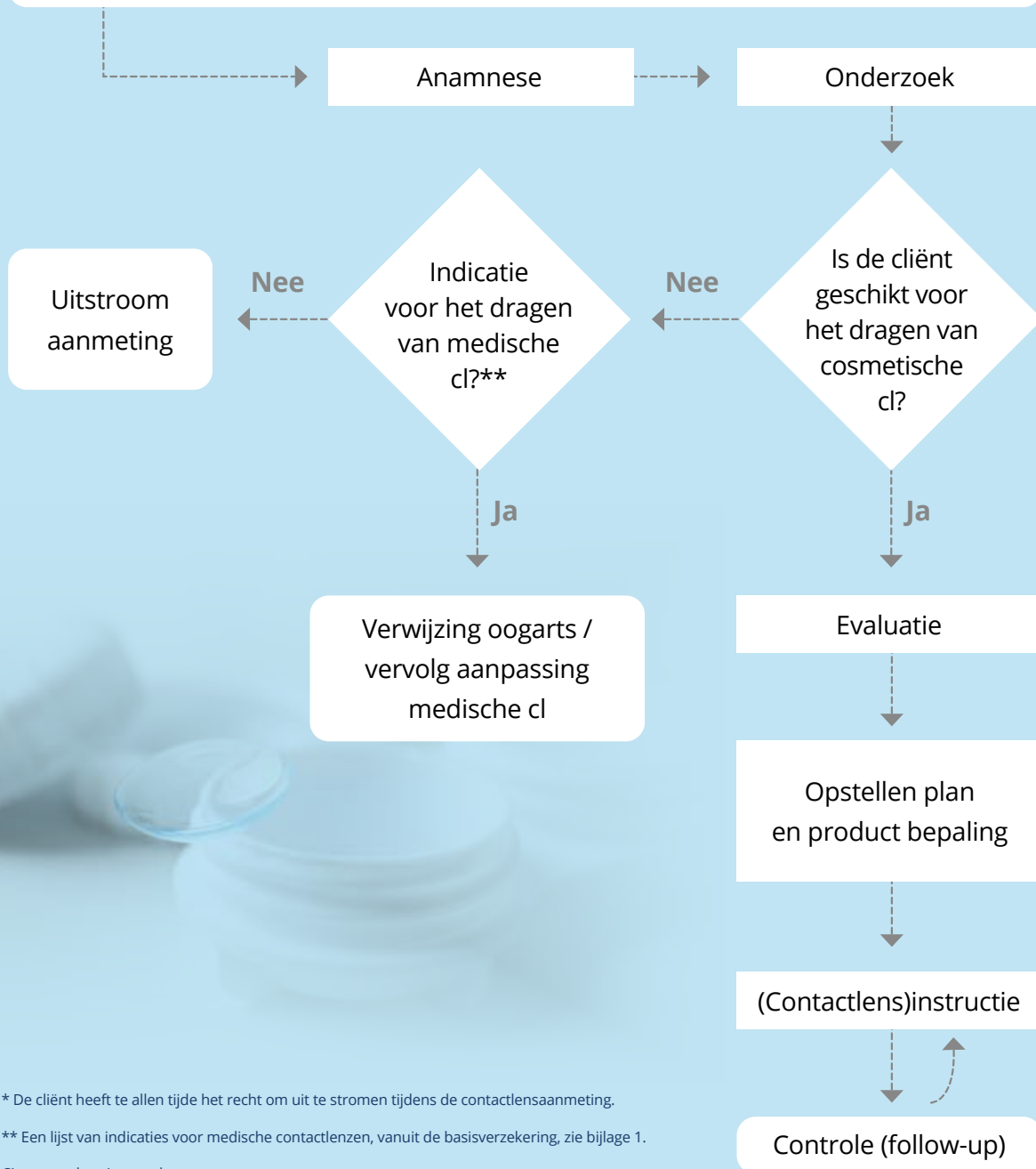


# STROOMDIAGRAM



Vooronderzoek en controle bij cosmetische contactlenzen

## Clïent wil contactlenzen\*



\* De cliënt heeft te allen tijde het recht om uit te stromen tijdens de contactlensaanmeting.

\*\* Een lijst van indicaties voor medische contactlenzen, vanuit de basisverzekering, zie bijlage 1.

CL=contactlens/contactlenzen

- ▷ De OVN ontwikkelde deze richtlijn om het risico op complicaties bij het dragen van contactlenzen te verkleinen en de kwaliteit van zorg te bevorderen. Door middel van deze richtlijn worden veiligheidskaders gesteld en wordt de kwaliteit van zorg inzichtelijk gemaakt. Zichtbaar meer kwaliteit voor het aanmeten en controleren van contactlenzen door de optometrist in Nederland is gewenst, zodat elke cliënt of verwijzer weet welke zorg er van een optometrist verwacht mag worden.



**Karin van Hees:**  
**“Een nieuwe OVN-richtlijn moet praktijkverschillen bij het aanmeten en controleren van cosmetische contactlenzen verkleinen.”**

### Doelstellingen

Het doel is om de kwaliteit van zorg met betrekking tot het aanmeten en controleren van contactlenzen te optimaliseren. De richtlijn beschrijft de norm waaraan de zorg voor cliënten met vraag naar een contactlensaanning en controle moet voldoen en is gebaseerd op wetenschappelijke inzichten (evidence-based) en klinische ervaring (practice-based). In de richtlijn worden aanbevelingen gedaan ter ondersteuning van de dagelijkse praktijk, om de variatie in handelen tussen de zorgverleners zo klein mogelijk te houden en de risico's op complicaties bij het dragen van contactlenzen voor de cliënt te minimaliseren. “Meer uniformiteit in de praktijkvoering is het streven”, aldus Karin.

### Leidraad voor zorgverleners

Karin: “De richtlijn is bedoeld voor alle Nederlandse optometristen en toepasbaar op alle optometrische werksettingen. Ook kan de richtlijn binnen de oogzorg een leidraad zijn voor andere zorgverleners die het aanmeten en controleren van contactlenzen uitvoeren. De richtlijn is te raadplegen op de OVN-website.”

### Belangrijkste aanbevelingen in de richtlijn

- Stap voor stap beschreven adviezen voor meten, graderen en documenteren tijdens het proces
- Uitgebreid beschreven werkwijzen ten aanzien van voorlichting, advies, preventie en controle
- Relatieve en absolute risico's en contra-indicaties voor lenzen en aanbevelingen voor het samen beslissen welke soorten lenzen het meest geschikt kunnen zijn voor de persoon in kwestie
- Aanbevelingen over de controle van het product door de optometrist en over het stappenplan voor de evaluatie
- Informatiefolder voor de cliënt
- Informed consent-formulieren voor orthokeratologie bij verschillende cliëntengroepen

### Webinar

Op dinsdag 26 september van 20.00 - 21.00 uur organiseert de OVN een webinar waarbij de commissie contactlenzen OVN-leden meeneemt in de aanbevelingen die de richtlijn doet ter ondersteuning van de dagelijkse praktijk. Ook worden de praktische hulpmiddelen die de richtlijn biedt, zoals cliënteninformatie en informed consents besproken. Wil je als optometrist weten of je werkt volgens de richtlijn of heb je hierover vragen? Dan nodigt de commissie contactlenzen je van harte uit het webinar bij te wonen.

#### OVN-Webinar:

#### Richtlijn vooronderzoek en controle bij cosmetische contactlenzen

**Datum:** dinsdag 26 september a.s.

**Tijd:** 20.00-21.00 uur

**Locatie:** online

**Voor:** OVN-leden

**Kosten:** Kosteloos

**ADAP-accreditatie:** wordt aangevraagd door de OVN

Meer informatie en inschrijven: volgt per OVN-nieuwsbrief en OVN Academie

### Karin van Hees

is sinds 2010 optometrist en sindsdien werkzaam bij Lens. Daar combineert ze haar aandachtsgebieden (vormstabiele) contactlenzen en myopiemanagement. Sinds maart 2015 werkt ze daarnaast op de polikliniek Oogheelkunde van het Sint Antonius Ziekenhuis.

Door: OVN